

## Trasy Líšnického puchýře 2009

**8 km pěšky i na kole:** [sokolovna Líšnice](#) – [Trundorf](#) – [Žamberk](#) – [pivovar Žamberecký Kanec](#) – [rozhledna Rozálka](#) – zámecký park – sokolovna Líšnice

**16 km pěšky i na kole:** [sokolovna Líšnice](#) – [Trundorf](#) – [Žamberk](#) – [Helvíkovice](#) – [rodný domek Prokopa Diviše](#) – Popluží - Žamberk - [pivovar Žamberecký Kanec](#) - [rozhledna Rozálka](#) – zámecký park – sokolovna Líšnice

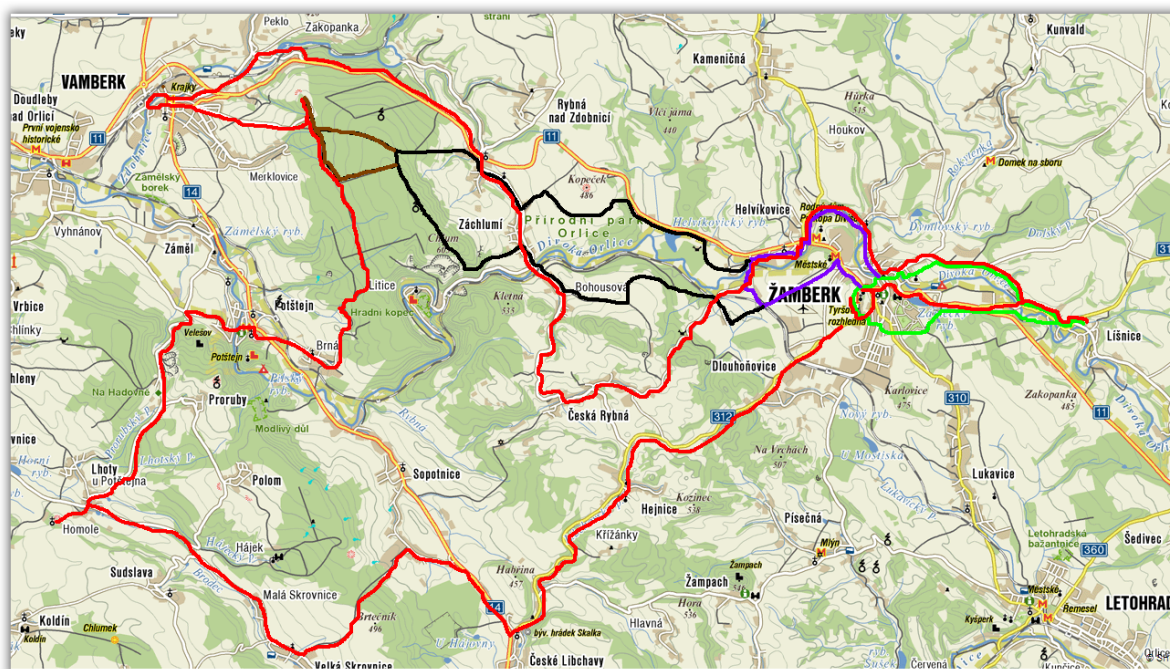
**32 km pěšky i na kole:** [sokolovna Líšnice](#) – [Trundorf](#) – [Žamberk](#) – [Helvíkovice](#) – [rodný domek Prokopa Diviše](#) – Dolní dvůr – [Záchlumí](#) – [Rybná nad Zdobnicí](#) – hřeben Litického Chlumu – [chata Vyhliídka](#) – [Bohousová](#) – Popluží – Žamberk – [pivovar Žamberecký Kanec](#) - [rozhledna Rozálka](#) - zámecký park – sokolovna Líšnice

*Prodloužení trasy 32 km o 4 km znamená dojít a podívat se k chatě Vyhliídka nad Vamberkem*

**64 km asphalt-kolka:** *trasa pouze pro kolaře vedená po silnicích a asfaltových cestách*

[sokolovna Líšnice](#) – [Trundorf](#) – [Žamberk](#) – [Helvíkovice](#) – [rodný domek Prokopa Diviše](#) – Popluží – [Česká Rybná](#) – [Bohousová](#) – [Záchlumí](#) - [Rybná nad Zdobnicí](#) – Libštejn – Peklo – [Vamberk](#) - hřeben Litického Chlumu – [chata Vyhliídka](#) – Brná – [Potštejn](#) – Lhoty u Potštejna – [Homole](#) – [Velká Skrovnice](#) – Paseky – [České Libchavy](#) – [Hejnice](#) – [Dlouhoňovice](#) – Žamberk - [rozhledna Rozálka](#) - [pivovar Žamberecký Kanec](#) – sokolovna Líšnice

Podrobné cestovní popisy jednotlivých tras budou po velikonočním pondělí na webových stránkách obce Líšnice: [www.obeclisnice.cz/](http://www.obeclisnice.cz/) zveřejněny.



**Trasy** 8 km: zelená 16 km: zelená+fialová 32 km: zelená+fialová+černá 64 km: červená  
Prodloužení trasy 32 + 4 km k chatě na Vyhliídce: zelená+fialová+černá+hnědá